

ساکنان و کسب و کارهای محترم Rancho Cordova،

شهرداری شهر شما همچنان از نزدیک با شهرهای همسایه، اداره بهداشت کانتی و دولت ایالتی و فدرال همکاری دارد تا تضمین شود که ما جدیدترین اطلاعات را برای تصمیم‌گیری‌هایی که در این شرایط خاص بر شهر اثر می‌گذارد را در اختیار داریم.

روز جمعه، ما نامه‌ای برای شما ارسال کرده و اقداماتی را تشریح کردیم که شهرداری شهر شما در واکنش به همه‌گیری ویروس کرونا انجام می‌دهد. در اینجا مختصری از موضوع ارائه می‌شود:

### سرویس‌های متأثر

- در حالی که City Hall باز است، ما خدمات باجه‌ای خود را تغییر داده و محدود به تعاملات حضوری کرده‌ایم. شما می‌توانید اسناد درخواست مجوز و سایر مدارک تسلیمی را در City Hall تحویل دهید و یکی از کارکنان شهرداری روی درخواست شما کار کرده و اگر سوالی باشد، از طریق تلفن یا ایمیل با شما تماس خواهد گرفت.
- فعالیت‌های امنیت عمومی اداره پلیس Rancho Cordova بصورت 24/7 ادامه دارد. البته، باجه ایستگاه پلیس نیز خدمات پیشخوان خود را تغییر داده و گزارش‌های فردی پلیس و خدمات انگشت‌نگاری را متوقف کرده است. خدمات مربوط به بکسل خودرو و پارکینگ هنوز برپا است. اگر نیاز به گزارش به پلیس دارید، لطفاً بصورت آنلاین در آدرس [RanchoCordovaPD.com](http://RanchoCordovaPD.com) انجام دهید.
- ما هنوز بازرسی ساختمان‌های مسکونی را انجام می‌دهیم، اما بازرسان ساختمان ورود به منازل مسکونی خصوصی را در جهت حفظ سلامت و امنیت همگان، به حداقل رسانده‌اند.

### رویدادها

- روز یکشنبه، 15 مارس، مرکز کنترل بیماری [توصیه خود را](#) برای 8 هفته آینده اعلام کرد. سازمان‌دهندگان (گروهی یا فردی) رویدادهای حضوری با بیش از 50 نفر یا بیش‌تر را در سراسر ایالات متحده لغو کرده یا به تعویق می‌اندازند. روز دوشنبه، 16 مارس، رییس جمهوری ترامپ این رقم را در رویدادها به 10 نفر یا بیش‌تر کاهش داد. شب دوشنبه، 16 مارس، فرماندار نیوسام (Newsom) یک راهنمای دیگر صادر کرده و هر نوع گردهم‌آیی به هر اندازه را ممنوع کرد که بلافاصله اجرایی شد.
- در راستای این توصیه، همه رویدادها و وقایعی که شهرداری اسپانسر آن‌ها است و قرار بود در City Hall برگزار شود تا 13 آپریل لغو یا به تعویق افتاده است. لطفاً برای کسب اطلاعات بیش‌تر [تقویم رویدادهای شهرداری](#) را ببینید. لطفاً توجه داشته باشید که توصیه می‌شود شرکای ما در اجتماع نیز این اصول راهنما را رعایت کنند.
- جلسه کاری شورای شهر در 24 مارس لغو خواهد شد. جلسات عادی شورای شهر طبق برنامه برگزار خواهد شد و ما در این جلسات اصول فاصله اجتماعی را اعمال خواهیم کرد. به‌علاوه، علاقمندان می‌توانند پخش زنده این جلسات را [اینجا](#) ببینند.

### مشارکت‌های اجتماعی

- اداره نواحی مدارس محلی صبحانه و ناهار رایگان را در زمان تعطیلی مدرسه به دانش‌آموزان می‌دهند. اطلاعات مربوط به روش و مکان دریافت این وعده‌ها را می‌توانید در لینک‌های زیر ببینید.

○ [Folsom Cordova Unified School District](#)

- [Sacramento City Unified School District](#)
- [Elk Grove Unified School District](#)
- غذاخانه‌های شهر نیز از ساکنان حمایت کرده و باز هستند.
- [Cordova Community Food Locker](#), 10497 Coloma Road,  
Monday/Wednesday/Friday, 9:30 AM – 1:20 PM
- [Rancho Cordova UMC Food Pantry](#), Tuesday, March 17, 10-11:30 AM, 2101  
Zinfandel Drive
- [Meals on Wheels for Seniors](#)

این وضعیت به سرعت در حال تغییر است، اما ما همچنان مطالب مهم را به محض تغییر اطلاعات در اختیار شما قرار می‌دهیم. در عین حال، لطفا مطلع باشید که اداره بهداشت Sacramento County موسسه پیشگام است که جدیدترین اطلاعات را درباره منطقه Sacramento دارد و شما می‌توانید در این آدرس [covid19.saccounty.net](https://www.covid19.saccounty.net) این اطلاعات را ببینید. برای دریافت اطلاعات خاص شهرها، از تارنمای [CityofRanchoCordova.org/coronavirus](https://www.cityofranchocordova.org/coronavirus) بازدید کنید.

نکته آخر آن‌که، رییس جمهوری نکات زیر را برای کاهش انتشار ویروس کرونا منتشر کرد. رعایت این اصول راهنما که به ما در حفظ سلامت و امنیت کمک می‌کند، حیاتی است.

ارادتمند

سایروس ابهر (Cyrus Abhar)

مدیر شهر

### اصول راهنمای ریاست جمهور برای آمریکا در خصوص ویروس کرونا 15 روز برای کاهش انتشار

- (1) به دستورالعمل‌های مقامات محلی و ایالتی خود گوش داده و آن‌ها را رعایت کنید.
- (2) اگر بیمار هستید، در خانه بمانید. به محل کار نروید. با تأمین‌کننده خدمات پزشکی خود تماس بگیرید.
- (3) اگر فرزندان شما بیمار هستند، آن‌ها را در منزل نگه دارید. آن‌ها را به مدرسه نفرستید. با تأمین‌کننده خدمات پزشکی خود تماس بگیرید.
- (4) اگر جواب آزمایش ویروس کرونای یکی از اعضای خانواده مثبت بوده است، همه اعضای خانواده را در منزل نگه دارید. به محل کار نروید. به مدرسه نروید. با تأمین‌کننده خدمات پزشکی خود تماس بگیرید.
- (5) اگر شما سالمندترین فرد هستید، در خانه بمانید و از دیگران دور باشید.
- (6) اگر فردی هستید که مشکل سلامت زمینه‌ای دارد که می‌تواند باعث افزایش ریسک شود (مثل وضعیتی که موجب نارسایی ریوی یا عملکرد قلب می‌شود یا سیستم ایمنی شما را ضعیف می‌کند)، در خانه و دور از سایر افراد بمانید.
- (7) حتی اگر جوان هستید، یا سالم هستید، همچنان در معرض ریسک هستید و فعالیت‌های شما می‌تواند این ریسک را برای دیگران نیز افزایش دهد. مهم است که به وظیفه خود در توقف انتشار ویروس کرونا عمل کنید.

(الف) در صورت امکان، از منزل کار کرده یا تحصیل کنید.

(ب) اگر طبق تعریف اداره امنیت ملی در یک صنعت زیرساختی مهم مثل خدمات مراقبت بهداشتی و دارویی و تأمین غذا فعالیت دارید، شما مسئولیت خاصی در حفظ برنامه کاری عادی خود دارید. شما و کارفرمای شما باید اصول راهنمای CDC را برای محافظت از سلامت خود در محل کار رعایت کنید.

ج) از اجتماعات 10 نفری یا بیشتر دوری کنید.  
ج) از خوردن و آشامیدن در بارها، رستوران‌ها و فود کورت‌ها پرهیز کنید- از گزینه‌هایی مثل تحویل در ماشین، دریافت حضوری یا تحویل استفاده کنید.  
ه) از سفرهای اختیاری، سفر بابت خرید و بازدیدهای اجتماعی پرهیز کنید.  
و) از خانه سالمندان یا بازنشستگان یا مکان‌های مراقبت و نگهداری بلندمدت بازدید نکنید، مگر آن‌که هدف ارایه مراقبت در مواقع بحرانی باشد.

8) سلامت خوب را تمرین کنید:

الف) دست‌ها را به ویژه بعد از تماس با شیئی که زیاد استفاده می‌کنید یا سطوح بشوید.  
ب) صورت خود را لمس نکنید.  
ج) در یک دستمال سرفه یا آرنج خود سرفه یا عطسه کنید.  
د) مرتب و تا حد امکان، اقلام پرمصرف و سطوح را ضدعفونی کنید.

\* فعالیت مدارس می‌تواند موجب تسریع انتشار ویروس کرونا شود. فرمانداران ایالت‌هایی که در آن‌ها شواهدی دال بر انتشار در جامعه وجود دارد، باید مدارس را در مناطق متأثر و اطراف آن تعطیل کنند. فرمانداران باید مدارس را در جوامعی نزدیک جوامع متأثر تعطیل کنند، حتی اگر آن مناطق در ایالت‌های مجاور است. علاوه بر آن، مقامات دولتی و محلی باید مدارس را که ویروس کرونا در جمعیت مرتبط با مدرسه شناسایی شده است، تعطیل کنند. ایالت‌ها و محله‌هایی که مدارس را تعطیل می‌کنند باید به نیازهای نیروهای واکنش بحران در رابطه با مراقبت از کودک و همچنین نیازهای تغذیه‌ای کودکان رسیدگی کنند.

\*\* به ویژه، افراد سالمندتر در معرض ریسک ویروس کرونا هستند. همه ایالت‌ها باید اصول راهنمای فدرال را رعایت کرده و بازدیدهای اجتماعی از خانه سالمندان و بازنشستگان و مراکز مراقبت بلندمدت را متوقف کنند.

\*\*\* در ایالت‌هایی که شواهدی دال بر انتشار در جامعه وجود دارد، بارها، رستوران‌ها، فود کورت‌ها، باشگاه‌های ورزشی و سایر مکان‌های سرپوشیده و سربازی که افراد بصورت گروهی در آن‌ها جمع می‌شوند باید تعطیل شوند.