

18 марта 202 г.

Уважаемые жители города Rancho Cordova, работники предприятий и компаний!

17 марта администрация округа Сакраменто издала директиву «оставайтесь дома» - ответное распоряжение для охраны здоровья в связи с пандемией коронавируса. Что это значит для нас - жителей Rancho Cordova?

Эта директива – серьезный ответ на серьезную ситуацию. Я еще и еще раз подчеркиваю, что для приостановления или замедления распространения коронавируса каждый из нас обязан выполнять эту важную директиву для охраны здоровья.

Эта директива акцентирует следующие положения:

- **Рабочие места:**
 - Рабочие места и организации должны осуществить телекоммуникации и телеконференции для своих работников, где это является целесообразным и выполнимым.
- **Уязвимые группы населения:**
 - Люди в возрасте 65 лет и старше, и/или имеющие хронические заболевания/ нарушения состояния здоровья, должны оставаться дома и избегать всякого рода общения со другими людьми.
- **Менее уязвимые группы населения:**
 - Все люди в группах низкого риска должны оставаться дома на протяжении максимально возможного времени, за исключением необходимых посещений учреждений здравоохранения, продуктовых магазинов, фармаций, заправок и других жизненно необходимых мест, указанных в директиве.
- **Собрания людей**
 - Никаких собраний людей не должно быть ни в одном официальном учреждении.
 - Все бары, винные погребки и пивные, рестораны для обедов, спортивные залы, бинго залы и помещения для карточных игр должны быть закрыты. Можно продолжать получение заказанной еды и доставку на дом пищевых продуктов (соблюдая социальное дистанцирование).
- **Школы:**
 - Все школы в округе Сакраменто закрыты.
- **Заболевшие люди:**
 - Если вы заболели, оставайтесь дома, как минимум, на протяжении 72 часов после исчезновения симптомов, или в течение 7 дней с момента появления симптомов, что будет дольше.
 - Если вы проживаете с кем-то, у кого положительный результат теста на вирус COVID-19, оставайтесь дома на протяжении 14 дней.

- В случае, если люди, имеющие характерные для простуды симптомы, могут облегчить эти симптомы при помощи безрецептурных средств, они должны это сделать – независимо от того, болеют ли они простудным заболеванием, гриппом или инфекцией COVID-19.
 - Однако если возникнет затрудненное дыхание и заторможенность, или вначале улучшившиеся симптомы стали более интенсивно выражены, заранее позвоните (или близкие люди пусть позвонят) своему врачу или в центр неотложной помощи, чтобы предупредить их поступлении такого больного.
 - Люди должны звонить 911 или обращаться за помощью в отделение неотложной помощи в случае чрезвычайно тяжелого состояния здоровья или непосредственной опасности для жизни. Все равно будут возникать другие чрезвычайные ситуации, связанные со здоровьем, и учреждения неотложной помощи должны иметь возможность помогать при любой подобной ситуации, а не только связанной с вирусом COVID-19.

Если вы захотите полностью прочитать директиву администрации округа, нажмите [here](#).

Это не время для паники; сейчас время для того, чтобы руководствоваться здравым смыслом и замедлить распространение коронавируса. Вместе мы можем принять меры, чтобы «выровнять кривую пандемии» (#flattenthecurve) и сохранить здоровье и безопасность членов нашего сообщества.

Искренне,

Гирус Абгар (Cyrus Abgar)

Сити менеджер