

# ОСТАНОВИТЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ МИКРОБОВ

Помогите предотвратить распространение респираторных заболеваний, таких как COVID-19.

Избегайте близкого контакта с больными людьми.



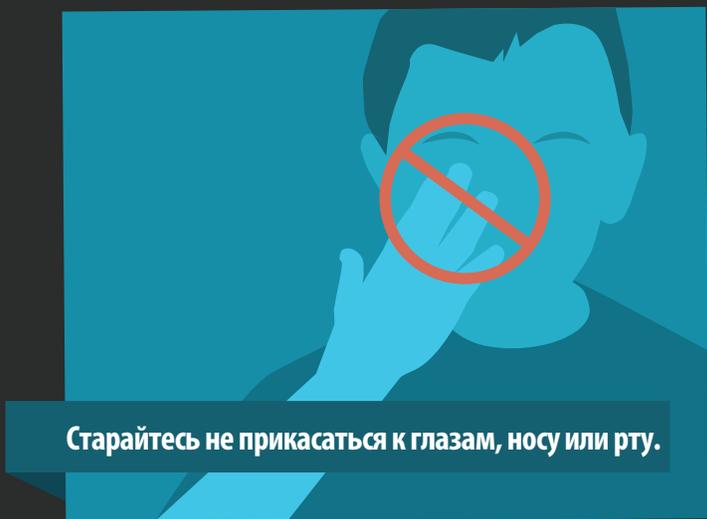
Во время кашля или чихания прикрывайте нос и рот салфеткой, использованную салфетку выбрасывайте в мусор.



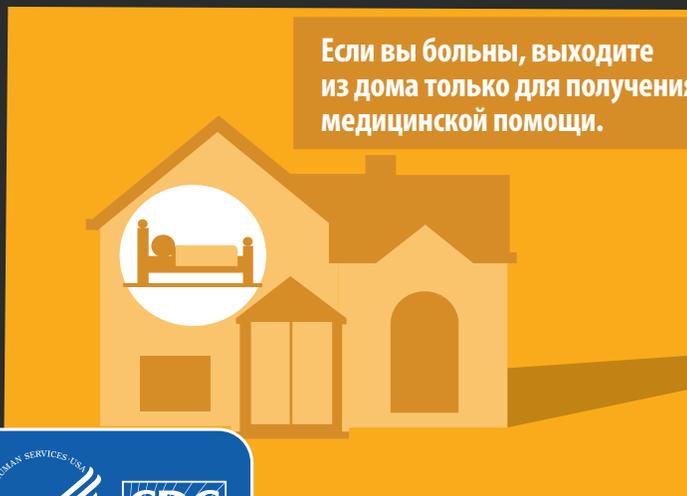
Мойте и дезинфицируйте предметы и поверхности, до которых часто дотрагиваетесь.



Старайтесь не прикасаться к глазам, носу или рту.



Если вы больны, выходите из дома только для получения медицинской помощи.



Часто мойте руки водой с мылом в течение не менее 20 секунд.



[cdc.gov/COVID19](https://cdc.gov/COVID19)