ПОДЕЛИТЬСЯ ФАКТАМИ О COVID-19

Знайте факты о коронавирусном заболевании 2019 (COVID-19) и помогите остановить распространение слухов.

ФАКТ 1

Болезни могут сделать любого больным независимо от их расы или этнической принадлежности.

Страх и беспокойство по поводу COVID-19 может стать поводом для людей чтобы избегать или отвергать других, даже если они неподвержены риску распространения вируса.

ФАКТ 2

Для большинства людей непосредственный риск серьезно заболеть вирусом, вызывающим COVID-19, считается низким.

Пожилые люди и люди любого возраста с серьезными заболеваниями могут подвергаться более высокому риску более серьезных осложнений COVID-19.

ФАКТ 3

Тот, кто прошел карантин или был освобожден из изоляции, не представляет опасности заражения для других людей.

Для получения последных данных в отношении коронавирусного заболевания 2019, посетите веб-страницу CDC.

ФАКТ 4

Есть простые вещи, которые вы можете сделать, чтобы сохранить себя и других здоровыми.

- Часто мойте руки с мылом и водой в течение не менее 20 секунд, особенно после высморкывания, кашля или чихания; ходить в ванную; и перед едой или приготовлением пищи.
- Не прикасайтесь к глазам, носу и рту немытыми руками.
- Оставайтесь дома, когда вы больны.
- Покройте свой кашель или чихание салфеткой, затем выбросьте салфетку в мусорное ведро.

ФАКТ 5

Вы можете помочь остановить COVID-19, зная признаки и симптомы:

- Жар
- Кашель
- Одышка, проблемы с дыханием

Обратитесь за медицинской помощью, если у вас

- Усиливаются указанные симптомы

И

- Вы были в тесном контакте с человеком, у которого, как вам известно, есть COVID-19, или если вы живете или недавно были в районе с ростом заражающихся COVID-19.

Translated by Bethany Slavic Missionary Church

CS 315446-A 03/16/2020

cdc.gov/COVID-19