

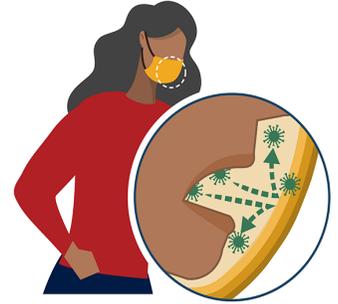
¡Úse un cubrebocas!

Los cubrebocas protegen a la Comunidad

Su cubrebocas protege a los demás y el cubrebocas de los demás lo protegen a usted.

Todos necesitamos usar un cubrebocas:

¡Incluso al aire libre y durante reuniones sociales!

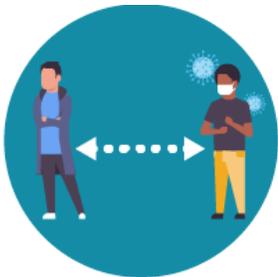


El uso de cubrebocas es obligatorio

Los cubrebocas **son obligatorios** en el Condado de Sacramento. Son una medida adicional para ayudar a proteger su salud y están recomendados por la oficina del CDC y el Estado de California. Si no usa uno, pone en riesgo a los demás.

Si usted está cerca de otros, que no lo están usando, ellos lo ponen a usted y a sus seres queridos en riesgo.

Los cubrebocas no son un sustituto del distanciamiento social!



Usar un cubrebocas no significa que no necesite mantener el distanciamiento social, recuerde que puede transmitir el COVID-19 aun si no tiene síntomas.

Use un cubrebocas y manténgase a una distancia de 6 pies de los demás!



Haga su parte!

Siempre use un cubrebocas cuando esté fuera de casa.

Si es posible: Quédese en casa!



¡Limite reuniones sociales!

Pasar tiempo con familia y amigos es importante. Pero COVID-19 nos amenaza a todos - **incluyendo a usted y a su familia.**

Ahora, COVID-19 está propagándose en **nuestra comunidad.**

Una visita simple o una fiesta o reunión con su familia **puede costarle la vida a un ser querido!** Recuerde, **usted puede tener COVID-19 y contagiar a otro aunque no tenga síntomas!**

Por su familia, LIMITE LAS REUNIONES SOCIALES A LAS MÁS ESENCIALES.

Limite o evite reuniones sociales como:

- Fiestas
- Parrilladas
- Reuniones de familia
- Excursiones a pescar
- Ceremonias religiosas
- Celebraciones de graduación
- Cumpleaños
- Visitar otras casas
- Visitas a familia o amigos
- Salidas con amigos

Si usted tiene COVID-19 usted debe aislarse (quédese en casa y lejos de otras personas) por 14 días. Los que vivan con usted también deben estar en cuarentena.

Esto significa que si usted tiene COVID-19, todos los que vivan con usted no deben ir a trabajar, ni de compras, ni ver amigos, visitar familia, o salir de casa.

Si usted se contagia de COVID-19, no sólo le afecta a usted - le afecta a su familia y a todos los que vivan con usted.

